



deinkoch.ch

Einkaufsliste Meerestiere & Fische

- 2 Stk. Zwiebeln
- 1 Stk. Knoblauch
- 1 Stk. Lauch Grün
- ½ Stk. Sellerieknollen
- 3 Stk. Karotten
- 1 Pack Lorbeerblätter
- 1 Pack Nelken
- 1 Fl. Sonnenblumenöl
- 1 Fl. Kochwein Weiss
- 1 Tube Senf
- 1 Pack Gartenkräuter frisch
- 1 Forelle ganz
- 2 Stk. Riesencrevetten
- 1 Stk. Dorade oder Loup de mer
- 2 Stk. Zitronengras Stengel
- 300g Meersalz grob
- Pfeffer

Wir freuen uns auf einen erfolgreichen Kurs mit dir!

www.deinkoch.ch | info@deinkoch.ch