



deinkoch.ch

### **Einkaufsliste Meerestiere & Fische**

- 2 Stk. Zwiebeln
- 1 Stk. Knoblauch
- 1 Stk. Lauch Grün
- ½ Stk. Sellerieknollen
- 3 Stk. Karotten
- 1 Pack Lorbeerblätter
- 1 Pack Nelken
- 1 Fl. Sonnenblumenöl
- 1 Fl. Kochwein Weiss
- 1 Tube Senf
- 1 Pack Gartenkräuter frisch
- 1 Forelle ganz
- 2 Stk. Riesencrevetten
- 1 Stk. Dorade oder Loup de mer
- 2 Stk. Zitronengras Stengel
- 300g Meersalz grob
- Pfeffer

**Wir freuen uns auf einen erfolgreichen Kurs mit dir!**

[www.deinkoch.ch](http://www.deinkoch.ch) | [info@deinkoch.ch](mailto:info@deinkoch.ch)